

Spelregels Interscolair korfbaltoernooi 2024



Algemeen

Korfbal is een spel waarin goed samengespeeld moet worden en de bal overgegooid moet worden om een doelpunt te kunnen maken.

Ieder team bestaat uit twee jongens en twee meisjes. Het veld bestaat uit twee vakken. In ieder vak staan vier aanvallers van het ene team en vier verdedigers van het andere team. Het is de bedoeling dat de teams de korfbal in de korf van de tegenstander gooien.

Een speler in balbezit mag niet lopen of dribbelen met de bal, maar met één been uitstappen is wel toegestaan. Ook is het toegestaan om van voet/been te wisselen terwijl je op dezelfde plaats blijft staan. Na het afspelen van de bal kun je weer vrij bewegen over het speelveld..

Een ander belangrijk punt bij Korfbal is dat je niet mag schieten/scoren als je wordt verdedigd.

De afmeting van een korfbalveld is 40 x 20 m en de wedstrijden duren normaal 2x30 minuten. Vanaf de C (ca 12 jaar) wordt er gespeeld op een korf van 3,5 meter hoog en een bal grootte K5 en er wordt om de 2 doelpunten gewisseld. Bij lagere teams wordt gespeeld op een lagere korf, een kleinere bal en bij de jongsten op een kleiner veld. Ook wordt er tot 12 jaar niet om de 2 doelpunten gewisseld, maar halverwege de 1e en 2e helft.

Het toernooi

Tijdens het Interscolair korfbaltoernooi worden er (bij voldoende aanmeldingen van 8-tal teams) wedstrijden gespeeld op een 40x20 velden met een 3,5m hoge paal en een K5 bal.

Tijdens het toernooi duren de wedstrijden 14 minuten en er wordt na 7 minuten gewisseld van vak (dus niet om de 2 doelpunten wisselen).

Afhankelijk van het niveau en/of de lengte van de deelnemers wordt de hoogte van de korfbalpaal aangepast naar 3 meter.

Bij niet voldoende aanmeldingen van 8-tal teams, zal er gespeeld worden in 4-tal teams (2 heren en 2 dames) op een half veld (20x20).

De wedstrijden duren 12 minuten en er zal niet gewisseld worden. Als de bal wordt onderschept door de tegenstander, moet de bal eerst naar een pion op de middellijn worden opgebracht, voordat het spel verder kan gaan.

Afhankelijk van het niveau en/of de lengte van de deelnemers wordt de hoogte van de korfbalpaal aangepast naar 3 meter.

Voor de spelregels, zie hieronder.

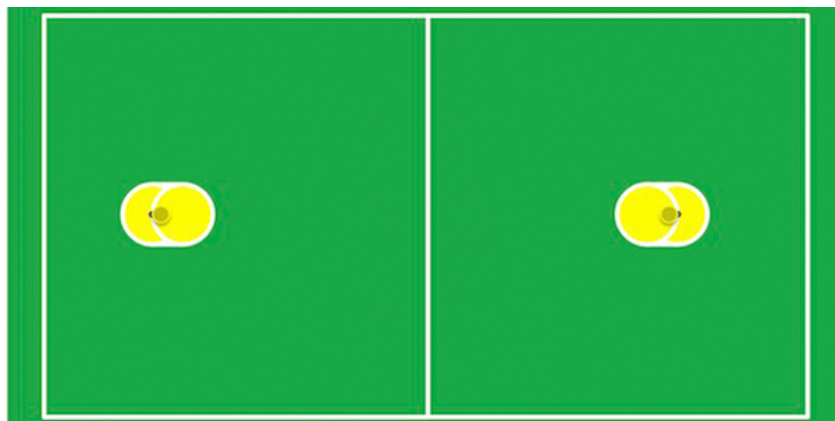


Fig 1: Een 40x20 korfbalveld met een geel strafworpgebied en in elk vak een korf.

Video's

Basis regels Korfbal (Let op: de 25sec regel geldt alleen op Top niveau)

<https://www.youtube.com/watch?v=-8TI1BAOW6Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=39ak4UVZcv8>

KORFBAL spelregels (vanaf ca 12 jaar)

- Er spelen 8 spelers per team in het veld, eerlijk verdeeld over 2 vakken: een aanvals-vak en een verdedigings-vak.
- Elk vak bestaat uit 2 heren(jongens) en 2 dames (meisjes). Een ongelijke verdeling mag, maar alleen als er minimaal 1 dame in het veld staat per vak.
- In het aanvals-vak probeer je bij die paal te scoren, in het verdedigings-vak probeer je, je tegenstander te beletten te scoren. Maar wel maximaal 1 speler mag 1 andere speler van de tegenpartij verdedigen.
- Een doelpunt is verdedigd als de verdediger tussen zijn/haar tegenstander en de paal staat, zijn/haar tegenstander aankijkt en hij/zij de tegenstander zou kunnen aanraken. Ook moet de verdediger actief verdedigen, dus wel met zijn arm of armen omhoog staan.
- Dames verdedigen in principe dames en heren verdedigen heren. Tenzij er een iets anders vooraf wordt afgesproken en de heer/dame een hesje of iets dergelijks draagt.
- Je moet als speler in je eigen vak blijven.
- Op de helft wisselen we van vakken en wordt het aanvals-vak een verdedigings-vak en andersom. Als speler verdedig je dus op één helft en val je aan op één helft.
- Een score is als de bal van de boven naar beneden door de korf heen gaat.
- Het team welke de meeste scores (doelpunten) heeft, heeft gewonnen.

Wat mag wel/niet:

- Start in het midden tussen de 2 palen bij de start en na ieder doelpunt;
- Spelers mogen **niet** lopen met de bal; ook niet dribbelen.
- De bal mag **niet** uit de handen getrokken of geslagen worden;
- Je mag de bal niet **expres** met de voet raken (voetballen);
- Bal over de lijn is uit en dus is de bal voor de partij die de bal niet als laatste heeft aangeraakt;
- Als verdediger mag je, je tegenstander **niet** aanraken;
- 1 speler mag maximaal verdedigd worden door 1 speler. Overnemen is toegestaan, dit betekend dat een verdedigende heer(of dame) de heer (of dame) van zijn medespeler mag verdedigen;
- Maar heren mogen geen dames verdedigen en andersom (tenzij een dame als heer speelt of andersom);
- Je mag het je tegenstander moeilijk maken om te gooien, maar je mag **niet** je hand tegen de bal leggen of je tegenstander 'opsluiten'.
- Scoren na 'snijden' is niet toegestaan. Een aanvaller mag niet scoren als hij eerst zo dicht langs een iemand loopt, dat zijn verdediger hem niet meer kan volgen.
- De bal niet overgeven, maar overgooien (de bal moet kort vrij in de lucht zijn)
- Breng andere spelers niet in gevaar.

Tijdsduur:

- Wedstrijden duren in totaal 12 minuten per wedstrijd.
- Er wordt niet van vak gewisseld.

Tijdens de wedstrijden worden wel strafworpen en spelhervattingen toe gepast bij een overtreding, maar geen 'Vrije bal' of 'Vrije worp'.

Vrije ballen zijn waarschijnlijk voor onervaren korfbalers lastig om te nemen en nemen hierdoor veel tijd tijdens de wedstrijden in beslag. Dit gaat ten koste van de speeltijd en dat is jammer.

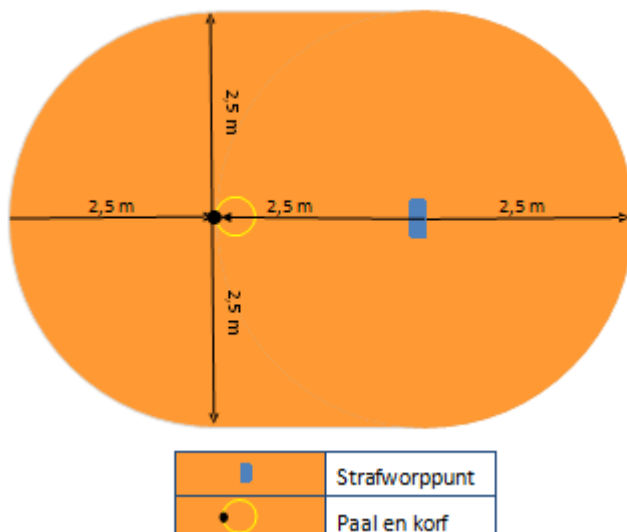
Strafworp

Eén speler van de aanvallende partij mag vanaf 2,5 meter voor de korf ongehinderd een doelpoging doen. Alle andere spelers moeten daarbij op minimaal 2,5 meter afstand van de paal en de strafworpnemer blijven. De strafworp afstand is 2,5m. De korf staat op een derde van de speelhelft.

voorbeeld Strafworp tijdens een wedstrijd

<https://www.facebook.com/watch/?v=528628074294057>

Strafworpgebied (KNKV.nl)



Spelhervatting

Bij een overtreding wordt er een spelhervatting toegekend door de scheidsrechter. Bij een spelhervatting wordt de bal toegekend aan de benadeelde partij op de plek waar de overtreding plaats vond. Hij/zij mag niet actief worden gehinderd door een tegenstander, mag niet rechtstreeks scoren en niet naar een medespeler gooien die binnen 2,5 meter van hem/haar staat. Degene die de spelhervatting krijgt, mag niet scoren.

Meer informatie en filmpjes voor Gymlessen of trainingen zijn oa te vinden op NLKorfbal.nl

<https://www.nlkorfbal.nl>

https://sportplezier.nl/media/1029/spelregelboekje_korfbal.pdf

Het lespakket Schoolkorfbal voor het Basisonderwijs is ook geschikt voor het Voorgezet onderwijs en te vinden op:

<https://knkv.sharepoint.com/downloads/Gedeelde%20%20documenten/Forms/KNKV%20Download.aspx?id=%2Fdownloads%2FGedeelde%20%20documenten%2FKorfbal%2FSchoolkorfbal%2FDownloads%20voor%20overenigingen%20en%20scholen%2FLespakket%20schoolkorfbal%2Epdf&parent=%2Fdownloads%2FGedeelde%20%20documenten%2FKorfbal%2FSchoolkorfbal%2FDownloads%20voor%20Overenigingen%20en%20scholen&p=true&ga=1>