



Delft, 28 april 2020

We gaan weer trainen!

Op de persconferentie van het kabinet van dinsdag 21 april jl. heeft premier Rutte aangegeven dat vanaf dinsdag 28 april kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13-18 jaar onder voorwaarden weer mogen gaan sporten. Samen met met de stichting Sportpark Biesland willen we bij ckv DES ook de mogelijkheid tot sporten zo snel mogelijk weer op starten.

De veiligheid van trainers, kinderen en ouders staat daarbij wel voorop. Dit document beschrijft het plan dat we hebben om de trainingen bij de Jeugd in gang te zetten. Daarbij willen we wel de kanttekening maken dat we scherp in de gaten houden hoe de ontwikkelingen zijn en wat wel en niet werkt. Zo nodig zullen we aanpassingen doen. Wij vragen daarbij om ieders flexibiliteit. Dit plan zal voornamelijk duidelijkheid moeten scheppen en als fundament dienen voor het zo goed mogelijk aanbieden van trainingen aan de kinderen.

Om de trainingen zo veilig mogelijk te laten verlopen, maken we de volgende afspraken:

Trainingen

- Kom alleen als je **geen** verkoudheidsklachten hebt.
- De trainingsavonden zijn **maandag** en **woensdag** (op verzoek van het sportpark)
- De jeugd tot 12 jaar (F, E, D, C deels*) kunnen 'normaal' trainen. De training duurt van **18:00** tot **19:00** uur.
- De jeugd van 12 tot 18 jaar (A, B, C deels*) dienen 1,5m afstand te houden. De training duurt van **19:30** tot **20:30** uur.
- De peuters en kangoeroes trainen op zaterdag van **10:00** tot **11:00** uur.
- Kleedkamers, douches en toiletten van de DES kantine blijven gesloten. Kom dus in je sportkleren naar DES en douche achteraf thuis.
- Na afloop is er de mogelijkheid voor spelers en trainers om de handen te desinfecteren.

De C jeugd kan in beide groepen vallen. De ouderen (12 jaar en ouder) dienen mee te doen met de B & A groep. De jongere C kinderen kunnen zelf kiezen met wie zij mee doen.

Ouders op het sportpark

Ouders mogen het sportpark niet betreden. Hierom zijn de volgende punten van belang:

Naar de training gaan, brengen en ophalen

- Kom zo veel mogelijk op de fiets én gebruik het DES hek om je fiets te stallen.
- De parkeerplaats is alleen open om kinderen te brengen en te halen ('kiss and ride' principe) en niet om te parkeren. Gebruik bij voorkeur alleen het draaihek aan DES kant van de parkeerplaats; de andere ingang is voor de andere verenigingen.
- Ouders zijn niet aanwezig tijdens de training.
- Er zit een half uur tussen het einde van training voor de groep van tot 12 jaar en de groep van 12 tot 18 jaar om geen piek in aantal aanwezigen te krijgen bij het halen/brengen/weggaan/arriveren van kinderen.

Voor de trainers

- Kom alleen als je **geen** klachten hebt
- We gebruiken alleen het DES- en DKC-kunstgrasveld (als DES). De andere verenigingen gebruiken de andere (kunst)grasvelden.



- EHBO ruimte is in noodgevallen alleen bereikbaar van buitenaf.
- Er gaat maximaal één persoon in het materiaalhok. Eén trainer kan het materiaal buiten het hok leggen. Van daar kan het verder worden verplaatst. Bij het opzetten van het materiaal heeft men handschoenen aan. Trainers zorgen dat vooraf het veld klaar staat. Materiaal wordt met handschoenen aan- en afgevoerd. Na afvoer worden de materialen gedesinfecteerd.
- Eén trainer per team vangt de kinderen voor de training op bij het hek van DES.
- Eén trainer per team zorgt er na afloop van de training voor dat de kinderen terecht komen bij de ouders die hen ophalen.
- Trainers zorgen onderling dat zij 1,5 meter afstand houden.
- Handschoenen en handalcohol wordt geregeld vanuit DES.

De JTC en STC dragen zorg voor de aanwezigheid van trainers/begeleiders. Dit zijn veelal jonge trainers. De trainers worden gevraagd of ze niet in de risicogroep te vallen en of zij bereid zijn hun normale trainingen weer te geven.

De jeugd van 12 tot 18 jaar (A en B) dienen 1,5m afstand te houden. Een schotparcours o.i.d. kan uitkomst bieden. De trainers zullen hier zo goed mogelijk invulling aan geven.

Trainingstijden

In verband met spreiding op het sportpark zullen we op maandag en woensdag gaan trainen volgens onderstaande rooster:

	Maandag en woensdag	
	DES KG	DKC KG
18:00-18:30	F1 + E1	D1 + D2
18:30-19:00	F1 + E1	D1 + D2
19:00-19:30		
19:30-20:00	C1+ B1	A1 + A2 + A3
20:00-20:30	C1+ B1	A1 + A2 + A3

De kangoeroes en de peuters trainen elke zaterdag van 10 tot 11 uur op het gras.

Vrijwilligers gevraagd!

Om ervoor te zorgen dat de 'kiss and ride' goed verloopt, zoeken we vrijwilligers die op de trainingsavonden de beheerder van het sportpark hier mee wil helpen. Je vangt de kinderen op de parkeerplaats op en wijst ze naar hun eigen trainer. Na de training help je de kinderen om hun ouder weer te vinden. Als vrijwilliger mag je tijdens de training aanwezig blijven.

Help je ons? Geef je dan op bij Sjoerd van Velzen via sjoerd@ckvdes.nl

Kinderen buiten DES de kans geven om te sporten

Vanwege de coronamaatregelen hebben kinderen een flinke periode veel thuis gezeten en weinig kunnen sporten. Sporten is voor iedereen, maar zeker voor jonge kinderen, erg belangrijk. Op termijn willen we kijken of er een mogelijkheid is kinderen van buiten DES met ons mee te laten sporten. Voorlopig gaan we eerst alleen starten met de DES leden zelf. We gaan bekijken hoe dit gaat en van daaruit bekijken of we mogelijkheden kunnen bieden voor kinderen van buiten DES.



We houden jullie hierover op de hoogte.

Tot slot

We hopen allemaal dat we op een veilig manier de kinderen weer lekker kunnen laten bewegen. De komende tijd zal voor iedereen even wennen zijn. Mogelijk zullen er nog best wat aanpassingen komen in de manier van aanpak rondom de trainingen. We hopen op jullie medewerking hierbij.